

COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO
SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA CON QUESO	TALLARINES CON SALSA FUNGHI	MACARRONES ROSSINI	CANELONES DE CARNE GRATINADOS	ESPAGUETIS CON VERDURAS, POLLO Y SALSA TERIYAKI	TORTELLINI AL POMODORO	LASAÑA BOLOÑESA
ENSALADA DE LEGUMBRES	LENTEJAS CON CHORIZO	ENSALADA DE PATATA	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PATATAS	ENSALADA DE PASTA	TORTILLA DE PATATAS	
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
ARROZ A BANDA	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS	FIDEUA DE PESCADO	PAELLA DE MAGRA Y VERDURAS	ARROZ CALDERO	PAELLA DE SECRETO Y VERDURAS	ARROZ CALDERO
ASADO DE CORDERO	ATUN CON TOMATE, PIMIENTOS Y PATATAS	COSTILLAR A LA BBQ CON PATATAS	PISTO CON HUEVO	POLLO AL CURRY CON ARROZ SALTEADO	LECHA A LA ESPALDA CON ARROZ SALTEADO	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
POLLO AL AJO CABAÑIL CON PATATAS	POLLO AL AJO CABAÑIL CON PATATAS	POLLO AL AJO CABAÑIL CON PATATAS	POLLO AL AJO CABAÑIL CON PATATAS	POLLO AL AJO CABAÑIL CON PATATAS	POLLO AL AJO CABAÑIL CON PATATAS	POLLO AL AJO CABAÑIL CON PATATAS

CENAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO
SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA CON QUESO	TALLARINES CON SALSA FUNGHI	MACARRONES ROSSINI	CANELONES DE CARNE GRATINADOS	ESPAGUETIS CON VERDURAS, POLLO Y SALSA TERIYAKI	TORTELLINI AL POMODORO	LASAÑA BOLOÑESA
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
ASADO DE CORDERO	ATUN CON TOMATE, PIMIENTOS Y PATATAS	COSTILLAR A LA BBQ CON PATATAS	PISTO CON HUEVO	POLLO AL CURRY CON ARROZ SALTEADO	LECHA A LA ESPALDA CON ARROZ SALTEADO	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
POLLO AL AJO CABAÑIL CON PATATAS	POLLO AL AJO CABAÑIL CON PATATAS	POLLO AL AJO CABAÑIL CON PATATAS	POLLO AL AJO CABAÑIL CON PATATAS	POLLO AL AJO CABAÑIL CON PATATAS	POLLO AL AJO CABAÑIL CON PATATAS	POLLO AL AJO CABAÑIL CON PATATAS

TODOS LOS DÍAS

MENU BAJO EN CALORIAS

1º Y 2º PLATO A ELEGIR

ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
ENSALADA MIXTA

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS

MENU COMPLETO

1º A ELEGIR

HUEVOS ROTOS CON JAMÓN
CROQUETAS CASERAS CON PATATAS
ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
ENSALADA MIXTA
ENSALADA CÉSAR
ENSALADA DE HOJAS Y QUESO

2º A ELEGIR

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS
HAMBURGUESA
LASAÑA DE CARNE GRATINADA
LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL
BOCADILLO GOURMET

* BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO, LECHUGA, TOMATE, QUESO BAGON Y NUESTRA SALSA



ALERGENOS*

* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS



Información nutricional actualizada cada semana. Nutricionista colegiado.

Ábrelo con tu cámara del móvil.